

«Қарағанды»

Хаттама №1

Әкімшілік отырыстың бұйрығы
жетекшісі Ермекер А.Н.
«18» тамыз 2023 жыл

«Қарағанды»

Директордың оқу-әдіс жөніндегі
справкасы
Ақмұқамет А.Н.
«18» тамыз 2023 жыл

«Қарағанды»

Телдік отырыстың нәтижесі
нәтижесін көрсететін
Оралов К.
«18» тамыз 2023 жыл

**№19 Б.Майлин атындағы жалпы орта білім беретін
коммуналдық мемлекеттік мекемесі.**

**ӨМІР КАУІПСІЗДІК НЕГІЗДЕРІ
КҮНТІЗБЕЛІК – ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

Дене шынықтыру пәні

Сыныбы: 5 «А», «Б», «В»

Пәндік жалпы сағаты: 15

тәсілдерінің әдіс-тәсілдері жоспар

басқаруға бағдарламаны сайлау әдіс-тәсілдері.

Пән мұғалімі: Абылмұхамбет Н.К

Хаттама №1

Әдіс-тәсілдері:

1. Өмір қауіпсіздік негіздері – Сүтпірлі Тайжанов «Дәкенер» тәлімгерлік құрылым және бизнес академиясы Астана - «Дәкенер»-2005ж.
2. Спортпен тәрбиеленуінің құрылымын және оқумен біріктірілген негізгі спортпен тәрбиеленуінің құрылымын.
3. Оқумен біріктірілген негізгі спортпен тәрбиеленуінің құрылымын.

2023-2024 оқу жылы

Түсінік хат

Өмір қауіпсіздігі негіздері, ережелерінің мақсаты : - өмір сүрудің қауіпсіз және қатерсіз жағдайын құру үшін;
- жүйенің қызмет көрсету объектісін ескеріп, жаңа техника мен технология үрдістерін қазіргі заманғы экологиялық талаптарға сай жоспарлау;

- тұрғындар мен өндіріс қызметкерлік, ауылшаруашылық объектісін төтенше жағдай кезінде апаттар, стихиялық қатерлер және оларды заңалсыздандыру кезіндегі жоспарлау мен сауатты шешім қабылдау үшін қажет. "Өмір қауіпсіздігі" - адамның төтенше жағдай кезіндегі өмір сүру ортасы мен қауіпсіз қарым-қатынасының, шаруашылық объектілерінің тұрақты жұмыс істеу әдістерін, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайларды ескеру мен салдарын жою және осы заманғы зақымдау құралдарының қолданылуы мәселелерін зерттейді. Бұл жұмыста мынадай мәселелердің жәй-күйі мен жағымсыз факторлары қаралады:

- тіршілік ортасының жәй-күйі мен жағымсыз факторлары
- адамның тіршілік ортасымен қарым-қатынасының қауіпсіздігін қамсыздандыру принциптері, физиология негіздері және оның қызметінің қолайлы жағдайлары;
- жарақаттаушы, залалды және зақымдағыш факторлардың адамға әсерінің анатомиялық-физиологиялық факторлары, оларды бірегейлестіру принциптері, техникалық құралдар мен техникалық процесстердің қауіпсіздігін арттыру;
- шаруашылық объектілерінің төтенше жағдайдағы жұмыс істеу тұрақтылығын зерттеу әдістері;
- ТЖ мен оның салдарын болжау;
- Төтенше жағдайда халық пен шаруашылық объектілерінің өндірістік қызметкерлерін қорғау және ТЖ салдарын жою жөніндегі шараларды әзірлеу;
- Тіршілік қауіпсіздігінің нормативтік - техникалық және ұйымдық негіздері.

Өмірден қымбат еш нәрсе жоқ, өйткені өмірде бәрі бар. Қазіргі заманда өмір ең қымбат байлық болып келеді. Адамның ең негізгі мақсаты ол - өмірді сақтап қалу, өйткені ол құнсыз. Адам осы өмірдегі өмір сүру мағынасын іздейді, жоспар құрайды, сол жоспарларды іске асыру үшін жасайды және үйренеді. Көбінесе жағдайларда өз өмірін сақтап қалу және өз жақындарының өмірін сақтап қалу үшін қарапайым ережелерді білуіне байланысты болады. Мысалы: алғашқы медициналық көмек төтенше жағдайлар кезінде. Өмір қауіпсіздік негіздерін ӘР ҚАЙСЫСЫ білу керек және де әр қайсысы түсініп отыру керек, өз уақытында бәрін дұрыс жасауын біздің денсаулығымызға және өзіміздің өмірімізге, бағаларымызға қаншалықты маңызды екенін білу керек. Қай жерде сіз болсаңыз, жаңғыз, достарымен, отбасымен, жолда жұмысқа бара жатқанда, демалыста немесе үйде, ерқашанда есіңізде сақтаныз, өмірде көптеген жағдайлар болады. Олар әдеттегідей әр-түрлі жағдайларға әкеліп соқтырады. Сендер бұндай жағдаймен кездесеңіз сабырлық сақтау керек – сіздің оған жасаған көмегіңіз оның өмірін сақтап қалуына мүмкіндік жасайды. Сол себептен бұны білу және оны дұрыс қолдану біздің міндетіміз.

Өмір қайырмаларының негіздері (ӨҚН)

5 сынып

Сабақ №	Түсіндірме	Есеп саны	Өзгеріс күні			
			5 ^а	5 ^б	5 ^в	5 ^г
1	Адамның туып-өмірі мен өмірінің өмірі.	1				
2	Жарық алатын және медициналық көмек көрсету жолдары	1				
3	Жер сілкінісі	1				
4	Жер сілкінісі	1				
5	Жердің отырарлығы мен ел, көпшілігі арасы арасы	1				
6	Дарыс бопан	1				
7	Өзгеріс күні мен өзгеріс күнінің көрсеткіші	1				
8	Өрттің жарық алу және дағдылығы	1				
9	Өрттің жарық алу және дағдылығы	1				
10	Жанни жарық алу және дағдылығы	1				
11	Жанни жарық алу және дағдылығы	1				
12	Жара мен жарық алу және дағдылығы	1				
13	Жара мен жарық алу және дағдылығы	1				
14	Денсаулық және сапалығы өмір сапалы туралы жалпы түсінік	1				
15	Денсаулық және сапалығы өмір сапалы туралы жалпы түсінік	1				