

«Қаралды»

Хаттама №1

Әдістемелік отырыста бірлесу

жетекшісі: Еркеева А. Әлі

» тамыз 2023 жыл

«Келісілді»

Директордың оқу-ісі жөніндегі

орынбасары:

Асильбекова А.Н.

«1» тамыз 2023 жыл

«Бекітемін»

Педагогикалық кеңес

шешімімен мектеп директоры

Оралова К.

«11» тамыз 2023 жыл



**№19 Б.Майлин атындағы жалпы орта білім беретін
коммуналдық мемлекеттік мекемесі.**

**ӨМІР ҚАУІПСІЗДІК НЕГІЗДЕРІ
КҮНТІЗБЕЛІК – ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

Дене шынықтыру пәні

Сыныбы: 6 «А», «Ә», 7 «Ә»

Пәнінің жалпы сағаты : 15

тақырыптық күнтізбелік жоспар

бекітілген бағдарламаға сәйкес әзірленген.

Пән мұғалімі: Абдымұталиев Н.К

Хаттама №1

2022-2023 оқу жылы

Түсінік хат

Өмір қауіпсіздігі негіздері, ережелерінің мақсаты : - өмір сүрудің қауіпсіз және қатерсіз жағдайын құру үшін;

- жүйенің қызмет көрсету объектісін ескеріп, жаңа техника мен технология үрдістерін кәсіргі заманғы экологиялық талаптарға сай жоспарлау;

- тұрғындар мен өндіріс қызметкерлік, ауылшаруашылық объектісін төтенше жағдай кезінде апаттар, стихиялық қатерлер және оларды заңаласыздандыру кезіндегі жоспарлау мен сауатты шешім қабылдау үшін қажет. "Өмір қауіпсіздігі" - адамның төтенше жағдай кезіндегі өмір сүру ортасы мен қауіпсіз қарым-қатынасының, шаруашылық объектілерінің тұрақты жұмыс істеу әдістерін, табиғи және технологиялық сипаттағы төтенше жағдайларды ескерту мен салдарын жою және осы заманғы зақымдау құралдарының қолданылуы мәселелерін жеттейді. Бұл жұмыста мынадай мәселелердің жәй-күйі мен жағымсыз факторлары қаралады:

тіршілік ортасының жәй-күйі мен жағымсыз факторлары

- адамның тіршілік ортасымен қарым-қатынасының қауіпсіздігін қамсыздандыру принциптері, физиология негіздері және оның қызметінің қолдайлы жағдайлары;

- жаракаттаушы, заңалды және зақымдағыш факторлардың адамға әсерінің анатомиялық-физиологиялық факторлары, оларды біртегілестіру принциптері, техникалық құралдар мен техникалық процесстердің қауіпсіздігін арттыру;

- шаруашылық объектілерінің төтенше жағдайдағы жұмыс істеу тұрақтылығын зерттеу әдістері;

- ТЖ мен оның салдарын болжау;

- Төтенше жағдайда қалық пен шаруашылық объектілерінің өндірістік қызметкерлерін қорғау және ТЖ салдарын жою жөніндегі шараларды әзірлеу;

- Тіршілік қауіпсіздігінің нормативтік - техникалық және ұйымдық негіздері.

Өмірден қымбат еш нәрсе жоқ, өйткені өмірде бәрі бар. Қазіргі заманда өмір ең қымбат байлық болып келеді. Адамның ең негізгі мақсаты ол - өмірді сақтап қалу, өйткені ол құнсыз. Адам осы өмірдегі өмір сүру мағынасын іздейді, жоспар құрайды, сол жоспарларды іске асыру үшін жасайды және үйренеді. Көбінесе жағдайларда өз өмірін сақтап қалу және өз жақындарының өмірін сақтап қалу үшін қарапайым ережелерді білуіне байланысты болады. Мысалы: алғашқы медициналық көмек төтенше жағдайлар кезінде. Өмір қауіпсіздік негіздерін **ӘР ҚАЙСЫСЫ** білу керек және де әр қайсысы түсініп отыру керек, өз уақытында бәрін дұрыс жасауын біздің денсаулығымызға және өзіміздің өмірімізге, бағаларымызға қаншалықты маңызды екенін білу керек. Қай жерде сіз болсаңыз, жалғыз, достарымен, отбасымен, жолда жұмысқа бара жатқанда, демалыста немесе үйде, арқашанда есіңізде сақтаныз, өмірде көптеген жағдайлар болады. Олар әдеттегідей әр-түрлі жағдайларға әкеліп соқтырады. Сендер бұндай жағдаймен кездесеніз сабырлық сақтау керек – сіздің оған жасаған көмегіңіз оның өмірін сақтап қалуына мүмкіндік жасайды. Сол себептен бұны білу және оны дұрыс қолдану біздің міндетіміз.

Өмір қауіпсіздігінің негіздері (ӨҚН)

5 сынып

Сабақ №	Тақырыптар	Сағат саны	Өтетін күні, Сынбабы		
			5 ^а	5 ^б	5 ^б
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі.	1			
2	Жарқат алған кезде медициналық көмек көрсету жолдары	1			
3	Жер сілкінісі	1			
4	Жер сілкінісі	1			
5	Жердің опырлылуы мен сел, көшкірдің орын алуы	1			
6	Лауыл боран	1			
7	Әсері мықты ұлы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	1			
8	Әртүрлі жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1			
9	Әртүрлі жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1			
10	Жаншай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1			
11	Жаншай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1			
12	Жара мен жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек көрсету	1			
13	Жара мен жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек көрсету	1			
14	Денсаулық және сапауатты өмір салты туралы жаңғы түсінік	1			
15	Денсаулық және сапауатты өмір салты туралы жаңғы түсінік	1			

Өмір қауіпсіздігінің негіздері (ӨҚН)

6 сынып

Сабақ №	Тақырыптар	Сағат саны	Өтетін күні, Сынбабы		
			6 ^а	6 ^б	6 ^б
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі.	1			

2	Жаркат алган кезде медициналык көмөк көрсөтү жолдору	1				
3	Жер сілкінісі	1				
4	Жер сілкінісі	1				
5	Жердин оңырылуу мен сел, көпкүнүн орын алуу	1				
6	Дууыз боран	1				
7	Өсөрі мыкты улуу заттардан уланганда көрсөтүлгөн алгашкы медициналык көмөк көрсөтү	1				
8	Өртүрү жаракат алу жагдайындагы алгашкы медициналык көмөк	1				
9	Өртүрү жаракат алу жагдайындагы алгашкы медициналык көмөк	1				
10	Жаппай жаракат алу кейндөгү алгашкы медициналык көмөк	1				
11	Жаппай жаракат алу кейндөгү алгашкы медициналык көмөк	1				
12	Жара мен жаракат алу жагдайында алгашкы медициналык көмөк көрсөтү	1				
13	Жара мен жаракат алу жагдайында алгашкы медициналык көмөк көрсөтү	1				
14	Денсаулык және салууга өмір салты тууралы жалпы түсінік	1				
15	Денсаулык және салууга өмір салты тууралы жалпы түсінік	1				

Өмір қауіпсіздігінің негіздері (ӨКН)

7 сынып

Сабак №	Таскырыштар	Саат саны	Өтөтүн күні			
			т ^А	т ^В	Сыныбы	
1	Су таскыны	1				
2	Өрмөн және дала өртү	1				
3	Өндүрүстік апаттар және зыянды апаттар	1				
4	Өндүрүстік апаттар және зыянды апаттар	1				
5	Өсөрі мыкты улуу заттардын калдыктарынан туулдайтын апаттар	1				
6	Өсөрі мыкты улуу заттардын калдыктарынан туулдайтын апаттар	1				
7	Жаппай жаракат алу және баска да келгеніс жагдайларда алгашкы медициналык көмөк	1				

8	Жаппай жаракат алу кезиндегі алгашкы медициналык көмөк	1							
9	Жаппай жаракат алу кезиндегі алгашкы медициналык көмөк	1							
10	Жара мен жаракат алу және баска да келгенсиз жагдайларда алгашкы медициналык көмөк	1							
11	Табиат апаттар	1							
12	Күн күркүрөү	1							
13	Жара мен жаракат алу жагдайларында алгашкы медициналык көмөк көрсөтүү	1							
14	Денсүзүлүк және салауатты өмүр салты тууралуу жалпы түшүнүк	1							
15	Денсүзүлүк және салауатты өмүр салты тууралуу жалпы түшүнүк								

Өмүр кауүпсиздигинин негиздери (ӨКН) 8 сынып

Сабак №	Таскырылгандар	Сабак саны	Өткөргөн күндүн Саны			
			8 ^а	8 ^б		
1	Табиат апаты/айруулар мен катты жерлер/	1				
2	Табиат апаты/айруу/	1				
3	Табиат апаты/жер сілкениш/	1				
4	Табиат апаты/жанаптуулук кыйналуу/	1				
5	Жара мен жаракат алу және баска да келгенсиз жагдайларда алгашкы медициналык көмөк көрсөтүү	1				
6	Жара мен жаракат алу және баска да келгенсиз жагдайларда алгашкы медициналык көмөк көрсөтүү	1				
7	ӨКН. Жара мен жаракат алу және баска да келгенсиз жагдайларда алгашкы медициналык көмөк көрсөтүү	1				
8	Жуукпалы аурулардын алдын алуу	1				
9	Жуукпалы аурулардын алдын алуу	1				
10	Стилин үйүнүз/үйлөтү өрт/	1				
11	Шабуул/кошкелет шабуул/	1				
12	Үрлүк/птерлет үрлүк/	1				
13	Алгашкы жардам/кандай кандай токтотуу/					

14	Алғашқы жәрдем /егер адам дем алмаса/	1				
15	Алғашқы жәрдем /бет жаракаты/	1				

Өмір қауіпсіздігінің негіздері (ӨКН)

9 сынып

Сабақ №	Тақырыптар	Сағат саны	Өтетін күні, Сынбы			
			9 ^а	9 ^б	9 ^б	9 ^в
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
3	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
4	Өндірістік апаттар және зиятталы апаттар	1				
5	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
6	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
7	Жаппай жаракат алу және басқа да келгенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1				
8	Гидродинамикалық апаттар	1				
9	Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1				
10	Жара мен жаракат алу және басқа да келгенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1				
11	Табиғи апаттар	1				
12	Күн күркіреу	1				
13	Жара мен жаракат алу жағдайларында алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
14	Денсаулық және сапауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1				
15	Денсаулық және сапауатты өмір салты туралы жалпы түсінік					

Қолданылған әдебиеттер:

1. Өмір қауіпсіздігінің негіздері - Сүгірәлі Тайжанов
«Дәнекер» халықаралық құқық және халықаралық бизнес академиясы
Астана – «Дәнекер» -2005 ж
2. Сборник нормативных документов и программ начальной военной подготовки
Алматы 1997 г
3. Основы безопасности жизнедеятельности 1,2 часть
Агнство РК по ЧС Алматы -2003 г